



作成者	日本マーケティングリサーチ機構
アンケート名	リカバリーウェアに関するアンケート
調査方法	インターネットアンケート調査
アンケート調査機関	2025年5月21日～2025年5月28日
対象人数	100人

質問	選択肢	人数	割合
性別	男	43	43.00%
	女	57	57.00%
年代	20代	12	12.00%
	30代	43	43.00%
	40代	30	30.00%
	50代	12	12.00%
	60代～	3	3.00%
リカバリーウェアを使用している期間	1ヶ月未満	11	11.00%
	1ヶ月～3ヶ月	25	25.00%
	4ヶ月～6ヶ月	22	22.00%
	6ヶ月～9ヶ月	17	17.00%
	9ヶ月～1年	4	4.00%
	1年～1年半	11	11.00%
	1年半～2年	6	6.00%
	2年～3年	3	3.00%
	5年～	1	1.00%
リカバリーウェアを使用している頻度	毎日	40	40.00%
	週5～6日	16	16.00%
	週3～4日	33	33.00%
	週2日	7	7.00%
	週1日	3	3.00%
	月に1日	1	1.00%
リカバリーウェアを使用しているタイミング	1日中	3	
	夜	58	
	日中	9	
	朝	5	
	就寝中	61	
	運動後	5	
	入浴後	28	
	仕事中	4	
	リラックス中	17	

性別ランキング	1 女	57	57.00%
性別ランキング	2 男	43	43.00%
年代ランキング	1 30代	43	43.00%
年代ランキング	2 40代	30	30.00%
年代ランキング	3 20代	12	12.00%
年代ランキング	4 50代	12	12.00%
年代ランキング	5 60代～	3	3.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	1 1ヶ月～3ヶ月	25	25.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	2 4ヶ月～6ヶ月	22	22.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	3 6ヶ月～9ヶ月	17	17.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	4 1ヶ月未満	11	11.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	5 1年～1年半	11	11.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	6 1年半～2年	6	6.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	7 9ヶ月～1年	4	4.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	8 2年～3年	3	3.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	9 5年～	1	1.00%
リカバリーウェアを使用している頻度ランキング	1 毎日	40	40.00%
リカバリーウェアを使用している頻度ランキング	2 週3～4日	33	33.00%
リカバリーウェアを使用している頻度ランキング	3 週5～6日	16	16.00%
リカバリーウェアを使用している頻度ランキング	4 週2日	7	7.00%
リカバリーウェアを使用している頻度ランキング	5 週1日	3	3.00%
リカバリーウェアを使用している頻度ランキング	6 月に1日	1	1.00%
リカバリーウェアを使用しているタイミング	1 就寝中	61	
リカバリーウェアを使用しているタイミング	2 夜	58	
リカバリーウェアを使用しているタイミング	3 入浴後	28	
リカバリーウェアを使用しているタイミング	4 リラックス中	17	
リカバリーウェアを使用しているタイミング	5 日中	9	
リカバリーウェアを使用しているタイミング	6 朝	5	
リカバリーウェアを使用しているタイミング	7 運動後	5	
リカバリーウェアを使用しているタイミング	8 仕事中	4	
リカバリーウェアを使用しているタイミング	9 1日中	3	

## 設問

1. 性別を教えてください 必須	12. 購入したリカバリーウェアの手入れのしやすさ（洗濯など）の満足度を教えてください 必須
男	とても満足
女	やや満足
2. 年代を教えてください 必須	普通
10代	やや不満
20代	とても不満
30代	13. 購入したリカバリーウェアの効果の満足度を教えてください 必須
40代	とても満足
50代	やや満足
60代～	普通
3. 使用しているリカバリーウェアのブランドを教えてください。 必須	やや不満
1文字以上 100文字以下	とても不満
4. 使用しているリカバリーウェアの商品名を教えてください。	14. 購入したリカバリーウェアのデザインの満足度を教えてください 必須
1文字以上 400文字以下	とても満足
5. 使用しているリカバリーウェアの色を教えてください。 必須	やや満足
1文字以上 400文字以下	普通
6. リカバリーウェアを使用している期間を教えてください。 必須	やや不満
1ヶ月未満	とても不満
1ヶ月～3ヶ月	とても満足
4ヶ月～6ヶ月	やや満足
6ヶ月～9ヶ月	普通
9ヶ月～1年	やや不満
1年～1年半	とても不満
1年半～2年	16. 現在使用しているリカバリーウェアの使用を今後も続けたいですか？ 必須
2年～3年	続けたい
3年～4年	続けたくない
4年～5年	17. 16の理由を教えてください。 必須
5年～	10文字以上 400文字以下
7. リカバリーウェアを使用している頻度を教えてください。 必須	18. 現在使用しているリカバリーウェアを他の人にもおすすめしたいですか？ 必須
毎日	おすすめしたい
週5～6日	おすすめしたくない
週3～4日	19. 18の理由を教えてください。 必須
週2日	

週1日	10文字以上 400文字以下
半月に1日	20. リカバリーウェアの購入を検討しているときに重視したポイントを教えてください。 必須
月に1日	価格 着心地 手入れのしやすさ（洗濯など）
2ヶ月に1日	効果 デザイン カラー展開 サイズ展開 耐久性 素材 吸汗速乾性 利用できるキャンペーン 商品の知名度 購入できる場所 手元に届くまでの早さ 一般医療機器認定の有無
3か月に1日	ウェアのタイプ（パジャマ・インナーなど） 利用できるシーン その他
それ以上のスパン	
8. リカバリーウェアを使用しているタイミングを教えてください 必須	
1日中	
夜	
日中	
朝	
就寝中	
運動後	
入浴後	
仕事中	
リラックス中	
その他	
9. そのリカバリーウェアを選んだ理由を教えてください 必須	
10文字以上 400文字以下	
10. 購入したリカバリーウェアの価格の満足度を教えてください 必須	21. リカバリーウェア購入時に期待した効果を教えてください。 必須
とても満足	血行促進 疲労回復 むくみの改善 冷え性の改善 筋肉のハリやコリの軽減 睡眠の質の改善 その他
やや満足	
普通	
やや不満	
とても不満	
11. 購入したリカバリーウェアの着心地の満足度を教えてください 必須	22. 使用しているリカバリーウェアの感想や利用してよかった点、気になる点を自由に教えてください。 必須
とても満足	30文字以上 400文字以下
やや満足	
普通	
やや不満	
とても不満	23. 差し支えなければ、現在使用しているリカバリーウェアの写真を添付してください。