



作成者	日本マーケティングリサーチ機構
アンケート名	リカバリーウェアに関するアンケート
調査方法	インターネットアンケート調査
アンケート調査機関	2025年5月21日～2025年5月28日
対象人数	100人

質問	選択肢	人数	割合
性別	男	43	43.00%
	女	57	57.00%
年代	20代	12	12.00%
	30代	43	43.00%
	40代	30	30.00%
	50代	12	12.00%
	60代～	3	3.00%
リカバリーウェアを使用している期間	1ヶ月未満	11	11.00%
	1ヶ月～3ヶ月	25	25.00%
	4ヶ月～6ヶ月	22	22.00%
	6ヶ月～9ヶ月	17	17.00%
	9ヶ月～1年	4	4.00%
	1年～1年半	11	11.00%
	1年半～2年	6	6.00%
	2年～3年	3	3.00%
	5年～	1	1.00%
リカバリーウェアを使用している頻度	毎日	40	40.00%
	週5～6日	16	16.00%
	週3～4日	33	33.00%
	週2日	7	7.00%
	週1日	3	3.00%
	月に1日	1	1.00%
リカバリーウェアを使用しているタイミング	1日中	3	
	夜	58	
	日中	9	
	朝	5	
	就寝中	61	
	運動後	5	
	入浴後	28	
	仕事中	4	
	リラックス中	17	

性別ランキング	1	女	57	57.00%
	2	男	43	43.00%
年代ランキング	1	30代	43	43.00%
	2	40代	30	30.00%
	3	20代	12	12.00%
	4	50代	12	12.00%
	5	60代～	3	3.00%
リカバリーウェアを使用している期間ランキング	1	1ヶ月～3ヶ月	25	25.00%
	2	4ヶ月～6ヶ月	22	22.00%
	3	6ヶ月～9ヶ月	17	17.00%
	4	1ヶ月未満	11	11.00%
	5	1年～1年半	11	11.00%
	6	1年半～2年	6	6.00%
	7	9ヶ月～1年	4	4.00%
	8	2年～3年	3	3.00%
	9	5年～	1	1.00%
リカバリーウェアを使用している頻度ランキング	1	毎日	40	40.00%
	2	週3～4日	33	33.00%
	3	週5～6日	16	16.00%
	4	週2日	7	7.00%
	5	週1日	3	3.00%
	6	月に1日	1	1.00%
リカバリーウェアを使用しているタイミング	1	就寝中	61	
	2	夜	58	
	3	入浴後	28	
	4	リラックス中	17	
	5	日中	9	
	6	朝	5	
	7	運動後	5	
	8	仕事中	4	
	9	1日中	3	

## 設問

1. 性別を教えてください 必須	12. 購入したリカバリーウェアの手入れのしやすさ（洗濯など）の満足度を教えてください 必須
男 女	とても満足 やや満足
2. 年代を教えてください 必須	普通 やや不満 とても不満
10代 20代 30代 40代 50代 60代～	13. 購入したリカバリーウェアの効果の満足度を教えてください 必須
3. 使用しているリカバリーウェアのブランドを教えてください。 必須	とても満足 やや満足 普通 やや不満 とても不満
1文字以上 100文字以下 4. 使用しているリカバリーウェアの商品名を教えてください。	14. 購入したリカバリーウェアのデザインの満足度を教えてください 必須
1文字以上 400文字以下 5. 使用しているリカバリーウェアの色を教えてください。 必須	とても満足 やや満足 普通 やや不満 とても不満
1文字以上 400文字以下 6. リカバリーウェアを使用している期間を教えてください。 必須	15. 購入したリカバリーウェアの耐久性の満足度を教えてください 必須
1ヶ月未満 1ヶ月～3ヶ月 4ヶ月～6ヶ月 6ヶ月～9ヶ月 9ヶ月～1年 1年～1年半 1年半～2年 2年～3年 3年～4年 4年～5年 5年～	とても満足 やや満足 普通 やや不満 とても不満
7. リカバリーウェアを使用している頻度を教えてください。 必須	16. 現在使用しているリカバリーウェアの使用を今後も続けたいですか？ 必須
毎日 週5～6日 週3～4日 週2日	続けたい 続けたくない
	17. 16の理由を教えてください。 必須
	10文字以上 400文字以下
	18. 現在使用しているリカバリーウェアを他の人にもおすすめしたいですか？ 必須
	おすすめしたい おすすめしたくない
	19. 18の理由を教えてください。 必須

週1日	
半月に1日	
月に1日	10文字以上 400文字以下
2ヶ月に1日	20. リカバリーウェアの購入を検討しているときに重視したポイントを教えてください。 必須
3か月に1日	
それ以上のスパン	価格
8. リカバリーウェアを使用しているタイミングを教えてください 必須	着心地
	手入れのしやすさ（洗濯など）
1日中	効果
夜	デザイン
日中	カラー展開
朝	サイズ展開
就寝中	耐久性
運動後	素材
入浴後	吸汗速乾性
仕事中	利用できるキャンペーン
リラックス中	商品の知名度
その他	購入できる場所
9. そのリカバリーウェアを選んだ理由を教えてください 必須	手元に届くまでの早さ
	一般医療機器認定の有無
	ウェアのタイプ（パジャマ・インナーなど）
10文字以上 400文字以下	利用できるシーン
10. 購入したリカバリーウェアの価格の満足度を教えてください 必須	その他
	21. リカバリーウェア購入時に期待した効果を教えてください。 必須
とても満足	
やや満足	血行促進
普通	疲労回復
やや不満	むくみの改善
とても不満	冷え性の改善
11. 購入したリカバリーウェアの着心地の満足度を教えてください 必須	筋肉のハリやコリの軽減
	睡眠の質の改善
とても満足	その他
やや満足	22. 使用しているリカバリーウェアの感想や利用してよかった点、気になる点を自由に教えてください。 必須
普通	
やや不満	30文字以上 400文字以下
とても不満	23. 差し支えなければ、現在使用しているリカバリーウェアの写真を添付してください。